"Погоджено"
В. о. Начальник міського управління ГУ
Держпродспоживслужби
в Рівненській області
_____ А.М.Сасовський
"02" 02 2026 року

"Затверджено"
ФОП Черняк А.В
_____
Д. Ч.

Примірне чотиритижневе весняне меню (обід) 2026 року м.Рівне

		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11р.				
			Вихід,г	525-630	21-25	21-24	88-103
		1-й тиждень		цінністькал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г
		понеділок					
ТК №1,42	Л. МП.С	Салат з буряка з селерою і сиром	80-15	75	2,5	4,30	6,90
ТК №2,21	ЗП	Гречана юшка	250	113	2,75	3,09	18,73
ТК №10,42	МП.Л.Г.ЗП	Макарони відварні Альо-ольо	90	281,00	8,90	0,92	58,40
ТК №9,6	МП.Л.Г.Я.	Крячі нагетси	88	190,00	20,44	4,70	15,87
Промислсвий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК №11,07		Напій з лимонів, апельсинів	200	24,02	0,45	0,20	7,00
ТК №12,01		Яблуко	50	27,00	0,45	0,15	5,90
		Разом		781,02	37,49	15,36	122,80
		вівторок					
ТК №2,42	МП.Л	Борщ Український з сметаною	250-5	112,00	2,10	5,45	14,40
ТК №8,2	МП.Л.	Печеня по-домашньому з свинини	150-70	325,00	12,94	22,40	18,32
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК №13,4		Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0,01	0,04
ТКN№169	Я	Яйце відварне	40	63,00	5,10	4,60	0,30
ТК №12,01		Фрукт сезонний	100	53	0,90	0,30	11,80
		Разом		624,25	23,06	34,76	53,86
		середа					
ТК №1,27		Салат з капусти і моркви	80	45,00	1,10	2,10	3,69
ТК №2,12	с	Суп гороховий	250	178,00	7,24	5,66	24,46
ТК №8,28	МП.Л	Січеник зі свинини	70	250,00	15,01	21,05	0,75
ТК №8,05	МП.Л.ЗП	Ризото з зеленим гор і сиром	120-15	190,80	6,10	7,00	26,10
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК №362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,10
ТК №12,01		Фрукт сезонний	50	27,00	0,45	0,15	5,90
		Разом		853,80	32,90	37,96	91,00
		четвер					
ТК №2,36	МП.Л	Борщ полтавський з сметаною	250-5	169,00	2,93	6,09	27,03
ТК №8,38	МП.Л.Г.ЗП	Відбивна запечена з соусом бешамель	70	216,00	12,48	17,45	2,76
ТКN№10,54	МП.Л.ЗП.Г	Булгур	120	202,00	5,20	30,80	36,48
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТКN№12,1		Фрукт сезонний	50	27,00	0,45	0,15	5,90
ТК №13,8		Компот з ягід або фруктів	200	52,00	0,58	0,26	12,06
		Разом		737,00	23,64	56,75	93,23
		П*ятниця					
ТК №1,27		Салат з капусти і моркви з сметаною	50-25	68,00	0,79	1,56	3,28
ТК №2,10	Г.Л.МП.ЗП	Суп з перловою крупою з томатами	250	131,00	3,31	2,30	24,71
ТК №7,10	Р,Я,Г,ЗП	Рибні нагетси	70	117,00	11,46	3,02	10,48
ТКN№2,1	Мп.Л.ЗП	Каша гречана з овочами	90	136,00	3,60	3,00	23,60
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК №11,05	МП.Л.	Узвар з сухофруктів	200	112,40	6,11	5,50	9,85
Тк №12,01		Фрукт сезонний	100	50,00	9,00	2,00	11,00
		Разом		685,40	36,27	19,38	91,92

ник ьтур,№	Наявність	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11р.				
			Вихід,г	525-630	21-25	21-24	88-103
		2-й тиждень		Енерго-	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г
		понеділок					
ТК №1,39		Салат з буряка з ароматною олією	50	34,50	0,80	1,55	4,80
ТК №2,12	С	Суп гороховий	250	178,00	7,24	5,66	24,45
ТК №2,3		Булгур з овочами	120	118,00	2,49	2,66	21,07
ТК №9,31	Я.ЗП	Парові котлети з м'яса курки	86	147,00	24,70	2,57	6,24
Промислсвий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК№12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ТК №13,11		Узвар з сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34
		Разом		663,50	38,77	14,74	93,70
		вівторок					
ТК №1,21	МП.Л.	Салат з моркви сиру і сметани	100/12/12	88,00	1,29	3,47	8,44
ТК №2,21	ЗП	Гречана юшка	250	113,00	2,75	3,09	18,73
ТК №7,7	Р.Г.Я.ЗП	Рибні палички	60	107,00	14,40	4,10	6,00
ТК №8,26	МП.Г.Л.	Каша пшенична	90	96,00	9,10	1,95	10,10
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК№12,1		Фрукт сезонний	50	27,00	0,45	0,15	5,90
ТК №13,8		Компот з фруктів або ягід	200	44,00	0,60	0,00	9,90
		Разом		546,00	30,59	14,76	68,07
		Середа					
ТК №2,42	МП.Л.	Борщ Український з сметаною	250-5	112,00	2,10	5,45	14,40
ТК №8,3		Китайська печеня з свининою	149	328,00	12,71	22,46	19,35
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК №13,4		Чай з мелісою	200	0,25	0,20	0,10	0,24
ТК№169	Я.	Яйце відварне	40	63,00	5,10	4,60	0,30
ТК №12,01		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		627,25	23,01	34,91	55,09
		четвер					
ТК №2,10	МП.Л.Г.ЗП	Юшка з рисовою крупою та томатами	250	133,00	3,08	2,30	25,15
ТК №8,32	МП.Л	Відбивні з помідорами і сиром	85-15	263,00	15,90	21,61	1,55
ТК №2,1		Каша гречана з овочами	100	151,00	4,10	2,35	19,31
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК №362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,26
ТК №12,01		Фрукт сезонний	50	27,00	0,45	0,15	5,9
		Разом		737,00	26,53	28,41	82,17
		П*ятниця					
ТК №2,6	Л.МП	Суп овочевий мінестроне	250	120,00	2,25	4,74	17,76
ТК №8,28	МП.Л	Січеник з свинини	70	250,00	15,01	21,05	0,73
ТК №2,2	ЗП	Каша рисова з овочами	120	188,00	3,79	2,38	35,11
Промислове	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50	0,00
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК№12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ТК №13,17		Чорний чай з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56
		Разом		759,50	27,69	35,00	79,96

...тур, №	Наявність	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11р.				
			Вихід,г	525-630	21-25	21-24	88-103
		3-й тиждень		цінністьккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г
		понеділок					
ТК №2.42	С.Я.МП.Л	Борщ Український з сметаною	250-5	112,00	2,10	5,45	14,40
ТК №10,12	МП,Л	Рис розсипчатий з орегано	120	160,00	2,98	2,64	30,23
ТК №9,6	Я.Г.МП.Л	Курячі нагетси	70	190,00	20,44	4,70	15,87
Промислсвий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК №13,5		Чай каркаде	200	0,19	0,01	0,01	0,04
ТК №12,01		Фрукт сезонний	90	47,70	0,81	0,27	10,62
		Разом		580,89	28,34	22,37	80,52
		вівторок					
ТК №1,43	Я.МП.Л.	Салат з буряка яєць з сметаною	50-40-25	42,00	1,98	2,31	3,59
ТК №2,12	С	Суп гороховий	250	178,00	7,24	5,66	24,45
ТК№2,1		Каша гречана з овочами	120	182,00	4,86	4,00	31,52
ТК №8,28	МП.Л.	Січеник зі свинини	70	250,00	15,01	21,05	0,75
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК№12,01		Фрукт сезонний	50	26,50	0,45	0,15	5,90
ТК №11,02		Компот з фруктів або ягід	200	44,00	0,60	0,00	44,00
		Разом		793,50	17,37	24,38	100,59
		середа					
ТК №1,31		Салат з капусти з ароматною олією	70	38,00	1,24	2,17	3,90
ТК №2,21	ЗП	Гречана юшка	250	113,00	2,75	3,09	18,73
ТК №7,7	Р.Г.Я,ЗП	Рибні палички	60	126,00	11,32	2,56	14,15
ТК№10,1	МП.ЛЗП	Каша пшенична	120	177,00	4,36	3,50	31,59
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК №362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,10
ТК №12,01		Фрукт сезонний	50	26,50	0,45	0,15	5,90
		Разом		643,50	23,12	13,47	104,37
		четвер					
ТК №1,20	ГЦ	Салат з моркви з соусом вінегрет	50	24,50	0,78	1,15	2,54
ТК №2,10	Л.МП.Г.ЗП	Юшка з перловою крупою з томатами	250	131,00	3,31	2,30	24,71
ТК №10,45	МП.Л.ЗП	Вермішель з сиром	120-15	405,00	13,69	3,32	78,52
ТК№8,31		Відбивна з яблуками	93-70	212,00	11,38	16,28	5,71
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК№12,01		Фрукт сезонний	50	20,00	0,45	0,10	4,75
ТК №13,17		Чай чорний з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56
		Разом		885,50	31,85	25,18	130,79
		П*ятниця					
ТК №2,3	МП,Л	Борщ полтавський з сметаною	250-5	169,00	2,93	6,09	27,03
ТК №8,45	ЗП	Болоньєзе	88	124,00	15,01	4,22	6,76
ТК №10,22	МП.Л.	Картопляне пюре з орегано	120	112,00	2,60	3,05	18,68
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
Промисл		Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50	0,00
ТК№12,01		Фрукт сезонний	90	48,00	0,81	0,27	10,20
ТК №13,3		Узвар з суміші сухофруктів	200	107,00	0,30	0,90	24,90
		Разом		686,50	27,15	21,03	96,57

...ник ...атур,№	Наявність	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11р.				
			Вихід,г	525-630	21-25	21-24	88-103
		4-й тиждень		Енерго...	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г
		понеділок					
ТК №1,39		Салат з буряка з ароматною олією	50	34,50	0,74	1,55	4,95
ТК №2,21	ЗП	Гречана юшка	250	113,00	2,75	3,09	18,73
ТК №8,3		Китайська печеня з свининою	48-101	328,00	12,71	22,46	19,35
Промислсвий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК№169	Я	Яйце відварне	40	63,00	5,10	4,60	0,30
ТК№12,01		Фрукт сезонний	50	27,00	0,45	0,15	5,90
ТК№362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,10
		Разом		728,50	24,75	33,85	80,33
		вівторок					
ТК №1,31		Салат з капусти з ароматною олією	50	27,00	0,87	1,54	2,80
ТК №2,10	МП.Л.ЗП	Юшка з перловою крупою з томатами	250	131,00	3,31	2,30	24,71
ТК №9,1	МП.Л.Г.Я	Котлета по-міланські з сиром	70-15	233,00	5,20	3,08	36,48
ТК №10,6	МП.Л.ЗП	Каша гречана з чебрецем	90	138,00	4,65	2,84	23,20
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК№12,01		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ТК №13,11		Узвар з сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34
		Разом		715,00	17,57	12,06	123,33
		середа					
ТК №1,31	МП.Л	Суп овочевий мінестроне	250	120,00	2,25	4,74	17,46
ТК№1,39		Салат з буряка	40	28,00	0,59	1,24	3,96
ТК №7,9	Р.Я	Січеники рибні	60	61,00	9,96	4,20	2,73
ТК№10,45	МП.Л.ЗП	Вермишель з сиром	120-15	405,00	13,69	3,32	78,52
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК №13,4		Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0,01	0,04
ТК №12,01		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		738,25	29,41	15,81	123,51
		четвер					
ТК №1,16		Салат з моркви та яблук	100	39,00	0,90	3,50	9,20
ТК №2,12	С	Суп гороховий	250	178,00	7,24	5,66	24,45
ТК №8,1		Плов з булгура та свинини	48-101	392,00	14,77	23,44	29,12
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК№12,01		Фрукт сезонний	50	26,50	0,15	0,45	5,90
ТК №13,28		Лимонат з імбірем	200	65,00	0,68	0,07	15,80
		Разом		771,50	25,74	35,12	93,47
		П*ятниця					
ТК №2,42	МП.Л.С	Борщ Український з сметаною	250-5	112,00	2,10	5,45	14,40
ТК №8,31	ГЦ	Відбивна з яблуками	93-70	212,00	11,38	16,28	5,71
ТК №10,14	МП.Л.ЗП	Різото з зеленим горошком і сиром	120-15	190,80	6,10	7,00	26,10
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК№12,1		Фрукт сезонний	50	27,00	0,45	0,15	5,00
ТК №13,8		Компот з ягід і фруктів	200	52,00	0,58	0,26	5,90
		Разом		664,80	22,61	31,14	66,11

"Погоджено"
В.О. Начальник міського управління ГУ
Держпродспоживслужби
в Рівненській області
_____ А.М.Сасовський
В.Д. Дмитриєв
"02" 02 2026 року

"Затверджено"
ФОП Черняк А.В
_____
б.и.

Примірне чотиритижневе весняне меню (сніданок) 2026 року м.Рівне

ник ецептур,№	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
		Сніданок	Вихід,г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		1-й тиждень		Енерго-цінністькк ал	Білки,г	Жири, г	Вуглево ди, г		Енерго-цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність,кка л	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи ,г
		понеділок															
ТК №1,31		Салат з капусти з аромат. ол	70	38,00	1,24	2,17	3,90	90	49,00	1,59	2,80	5	90	49,00	1,59	2,80	5,00
ТК №9,31	ЗП.Г.Я	Парові котлети з м'яса птиці	60	103,00	17,23	1,79	4,35	86	147,00	24,70	2,57	6,24	104	178,00	29,87	3,11	7,54
ТК№2,2	ЗП	Каша рисова з овочами	120	188,00	3,79	2,38	35,11	150	233,00	4,72	4,21	43,70	150	233,00	4,72	4,21	43,70
Промис	МП.Л.	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00
ТК №13,17		Чай чорний з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56
Промис.	Г.	Хліб цільнозеоновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	3,00	16,70	50	118,00	3,00	3,00	16,70
ТК№12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		530,50	28,90	13,17	11,80		677,50	38,65	17,41	11,80		708,50	43,82	17,95	11,80
		вівторок															
ТК №1,2	ГЦ	Салат з моркви з соус. Вінігрет	100	65,00	1,29	3,47	8,14	120	78,00	1,53	4,16	9,76	120	78	1,53	4,16	9,76
ТК №5,4	МП.Л.Г.Я	Пухкий омлет з орегано	50	84,00	5,86	5,19	3,28	50	84,00	5,86	5,19	3,28	50	84,00	5,86	5,19	3,28
ТК№10,42	ЗП.МП.Л	Макарони Альо-ольо	120	375,00	11,94	1,53	97,34	150	439,00	14,92	1,53	97,34	150	439,00	14,92	1,53	97,34
ТК№12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ТК№13,1	МП.Л	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,32	5,34	10,12	200	112	6,32	5,34	10,12
		Разом		689,00	26,17	15,83	130,68		766,00	29,53	16,52	132,3		766,00	29,53	16,52	132,30
		середа															
ТК №3,20		Салат овочеве соте	70	60,00	1,27	3,64	6,85	90	77,00	1,63	4,65	8,36	90	77,00	1,63	4,65	8,36
ТК №9,6	МП.Л.Г.Я	Курячі нагетси	88	190,00	20,44	4,70	15,87	125	270,00	29,04	6,68	22,55	150	324,00	34,30	8,02	27,06
ТК№2,1	ЗП.МП.Л	Каша гречана з овочами	120	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,75	38,65	150	230,00	7,75	4,75	38,65
ТК№12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
Промисл.		Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0	15	55,50	3,50	4,50	0,00
Промисл.	Г	Хліб житній	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК №13,18	Л.МП	Напій з карпацьких трав	200	24,00	0,22	0,01	5,87	200	24,00	0,22	0,01	5,87	200	24,00	0,22	0,01	5,87
		Разом		637,50	34,53	18,93	81,3		827,50	46,04	24,89	103,9		881,50	51,30	26,23	108,44
		четвер															
ТК №1,39		Салат з буряка з ароматною ол	100	69,00	1,48	3,10	9,85	120	82,00	1,77	3,72	11,82	120	82,00	1,77	3,72	11,80
Промис	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00
ТК №7,7	Р.Г.Я.ЗП	Рибні палички	70	126,00	11,32	2,56	14,15	105	189,00	16,99	3,84	21,23	140	252,00	22,64	5,12	28,30
ТК №10,20	МП.Л.	Відварна картопля з вер. маслом	120	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК№12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ТК №13,3		Узвар з сухофруктів	200	107,00	0,30	0,90	24,90	200	107,00	0,30	0,90	24,9	200	107,00	0,30	0,90	24,90
		Разом		599,50	21,99	16,02	24,90		751,50	29,58	20,59	24,9		814,50	35,23	21,87	24,90
		п'ятниця															
ТК №1,16	ГЦ	Салат з моркви та яблук	100	69,00	0,89	3,56	9,19	120	85,0	1,07	9,35	21,24	120	85,00	1,07	9,35	21,24
ТК №6,1	МП.Л.Г.Я	Ліниві вареники з соус до вар	150-25	399,00	27,57	17,42	30,66	180-25	399,0	27,57	17,42	30,66	180-25	399,00	27,57	17,42	30,66
ТК№12,1		Фрукт сезонний	70	37,00	0,63	0,21	8,26	70	37,0	0,63	0,21	8,26	100	95,00	1,5	0,2	21,8
ТК №362		Сік пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,10	200	92,00	1,00	0,00	21,1	200	92,00	1,00	0,00	21,10
		Разом		597,00	30,09	21,19	69,21		613,00	30,27	26,98	81,26		671,00	31,14	26,97	94,80

Номер рецептур,№	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
		Сніданок	Вихід,г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		2-й тиждень		Енерго-цінністькк ал	Білки,г	Жири, г	Вуглево ди, г		Енерго-цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність,кка л	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи ,г
		понеділок															
ТК №1,2	ГЦ	Салат з моркви з соус. Вінігрет	100	65,00	1,29	3,47	8,14	100	78,00	1,53	4,16	9,76	120	78	1,53	4,16	9,76
ТК №169	Я	Яйце відварне	40	63,00	5,10	4,60	0,30	40	63,00	5,10	4,60	0,30	40	63,00	5,10	4,60	0,30
ТКN8,05	ЗП,МП,Л	Різотто з зел гор і твер сиром	150-15	238,00	7,60	8,70	32,12	200-15	317,00	10,17	11,60	43,50	200-15	317,00	10,17	11,60	43,50
ТКN362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,10	200	92,00	1,00	0,00	21,10	200	92,00	1,00	0,00	21,10
Промис	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТКN12,1		Фрукт сезонний	50	27,00	0,45	0,15	5,90	50	27,00	0,45	0,15	5,90	50	27,00	0,45	0,15	5,90
		Разом		556,00	17,44	18,92	77,56		695,00	21,25	24,51	97,26		695,00	21,25	24,51	97,26
		вівторок															
ТК №1,31		Салат з капусти з аромат. олією	70	38,00	1,24	2,16	3,90	90	49,00	1,59	2,77	5,01	90	49,00	1,59	2,77	5,01
ТК №9,3	МП.Г.Я.Л	Відбивна куряча (ШНІЦЕЛЬ)	70	147,00	18,90	3,35	10,05	100	210,00	27,10	4,78	14,36	120	252,00	32,41	5,74	17,23
ТК №2,1	ЗП	Каша гречана з овочами	120	182,00	4,86	4,00	31,52	150	228,00	6,08	5,01	39,40	150	228,00	6,08	5,01	39,40
ТК №13,1		Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12
ТК №12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,90	100	53,00	0,90	0,30	11,9	100	53,00	0,90	0,30	11,90
		Разом		532,00	32,08	15,15	67,49		652,00	41,85	18,20	80,8		694,00	47,16	19,16	83,66
		середа															
ТК №3,2	ГЦ	Салат соте овочеве	100	85,00	1,81	5,20	9,29	120	102,00	2,17	6,20	11,14	120	102,00	2,17	6,20	11,14
ТК №10,45	МП.Л.Я.Г	Вермишель з сиром	135-15	405,00	13,69	3,32	78,62	165-15	506,00	17,12	4,16	98,15	165-15	506,00	17,12	4,16	98,15
ТК №13,18		Напій з карпацьких трав	200	24,00	0,22	0,01	5,87	200	24,00	0,22	0,01	5,87	200	24,00	0,22	0,01	5,87
ТКN12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,90	100	53,00	0,90	0,30	11,9	100	53,00	0,90	0,30	11,90
		Разом		567,00	16,62	8,83	105,68		685,00	20,41	10,67	115,16		685,00	20,41	10,67	127,06
		четвер															
ТК №1,39		Салат з буряка з ароматною олією	70	48,00	1,04	2,17	6,90	90	62,00	1,34	2,79	8,87	90	62,00	1,34	2,79	8,87
ТК №7,10	Р.Я.Г.ЗП	Рибні нагетси	70	117,00	11,46	3,02	10,48	105	176,00	17,18	4,52	15,71	140	234,00	22,91	6,04	20,96
ТК №2,3		Булгур з овочами	120	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТКN12,1		Фрукт сезонний	70	57,00	1,05	0,14	15,20	70	57,00	1,05	0,14	15,2	70	57,00	1,05	0,14	15,20
Промис	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0	15	55,50	3,50	4,50	0,00
ТК №13,8		Компот з ягід ,фруктів заморож.	200	52,00	0,58	0,26	12,06	200	52,00	0,58	0,26	12,06	200	52,00	0,58	0,26	12,06
		Разом		518,50	22,12	14,75	75,71		667,50	29,77	19,54	94,88		725,50	35,50	21,06	100,13
		п'ятниця															
ТК №1,27		Салат з капусти і моркви	55	31,00	0,88	1,72	3,60	75	43,0	1,20	2,34	4,9	75	43,00	1,2	2,34	4,90
ТК №9,17		Печеня по-домашньому з курки	175	212,00	19,50	5,24	22,48	250	303,0	27,86	7,49	32,12	300	364,00	33,43	8,98	38,54
Промисл	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,5	3,50	4,50		15	55,50	3,5	4,5	
Промис	ЗП.Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,0	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3	4	16,70
ТКN12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,0	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,9	0,3	11,80
ТК №13,3		Узвар з суміші сухофруктів	200	107,00	0,30	0,90	24,90	200	107,00	0,30	0,90	24,9	200	107	0,3	0,90	24,90
		Разом		529,50	27,08	14,66	72,78		679,50	36,76	19,53	90,42		740,50	42,33	21,02	96,84

ник цептур,№	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
		Сніданок	Вихід,г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		3-й тиждень		Енерго-цінністькк ал	Білки,г	Жири, г	Вуглево ди, г		Енерго-цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність,кка л	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи ,г
		понеділок															
ТК №1.31		Салат з капусти з аромат. Ол	70	35,00	1,10	2,02	3,55	90	43,50	1,36	2,60	4,57	90	43,50	1,36	2,60	4,57
ТК №9,31	ЗП.Г.Я	Парові котлети з м'яса птиці	60	103,00	17,23	1,79	4,35	86	147,00	24,70	2,57	6,24	104	178,00	29,87	3,11	7,54
ТК№2,1	ЗП.	Каша гречана з овочами	120	188,00	3,79	2,38	35,11	150	233,00	4,72	4,21	43,70	150	233,00	4,72	4,21	43,70
ТК№13,4		Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00
ТК №12,1		Фрукт сезонний	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
		Разом		544,75	28,34	11,10	79,85		687,25	37,80	14,49	101,35		718,25	42,97	15,03	102,65
		вівторок															
ТК №3,2		Салат овочеве соте	100	85,00	1,81	5,20	9,28	120	102,00	2,17	6,24	21,24	120	102	2,17	6,24	21,24
ТК №5,4	Я.МП.Л.	Пухкий омлет з орегано	50	84,00	5,86	5,19	3,28	50	84,00	5,56	5,19	3,28	50	84,00	5,86	5,19	3,28
ТК№10,14	МП.Л.ЗП	Різото з зел. гор. та тверд.сир.	150-15	238,00	7,60	8,70	32,12	200-15	317,00	10,17	11,60	43,50	200-15	317,00	10,17	11,60	43,50
Промис	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК№13,17		Чай чорний з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
ТК №12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		553,00	18,41	21,42	72,04		696,00	22,04	27,36	102,08		696,00	22,34	27,36	102,08
		середа															
ТК №1,20	ГЦ.	Салат з моркви з соусом Вінег	50	33,00	0,64	1,73	4,70	70	46,00	0,90	2,42	5,70	70	46,00	0,90	2,42	5,70
ТК№9,43		Шашлички курячі з овочами	76	121,00	18,42	4,63	1,17	110	175,00	26,66	6,71	1,69	130	207,00	31,50	7,93	2,00
ТК№10,42	Г.ЗП.МП.Л	Макарони Альо-ольо	120	375,00	11,94	1,53	97,34	150	439,00	14,92	1,53	97,34	150	439,00	14,92	1,53	97,34
ТК №13,1	МП,Л.	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12
ТК №12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,3	11,8
		Разом		694,00	38,08	13,53	125,13		825,00	49,56	16,30	126,65		857,00	54,40	17,52	126,96
		четвер															
ТК №1,39	ГЦ.	Салат з буряка з аром. олією	100	69,00	1,48	3,10	9,85	120	82,00	1,77	3,72	11,80	120	82,00	1,77	3,72	11,80
ТК №7,9	Р.Я.	Січеники рибні	60	61,00	9,96	1,09	2,73	90	91,00	14,94	1,63	4,09	120	121,00	19,92	2,17	5,45
ТК №8,13	МП,Л.	Картопляне пюре з орегано	120	162,60	2,84	7,42	21,11	150	203,20	3,54	9,27	26,39	150	203,20	3,54	9,27	26,39
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,5		15	55,50	3,50	4,50	
ТК№12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,24	11,80	100	53,00	0,90	0,2	11,8	100	53,00	0,90	0,24	11,80
ТК №13,3		Узвар з суміші сухофруктів	200	107,00	0,30	0,90	24,90	200	107,00	0,30	0,90	24,9	200	107,00	0,30	0,90	24,9
		Разом		579,10	20,98	19,25	80,39		709,70	27,95	24,26	95,68		739,70	32,93	24,80	97,04
		п'ятниця															
ТК №1,16		Салат з моркви і яблук	100	69,00	0,89	3,56	9,19	120	82,0	1,06	4,27	11,02	120	82,00	1,06	4,27	11,02
ТК №6,8	Я.ЗП.МП.Л	Запіканка рисова з сиром і см.	180	375,00	16,34	10,20	46,50	200	392,0	18,34	13,24	48,7	250	485,00	23	14,6	60,89
ТК№12,1		Фрукт сезонний	50	27,00	0,45	0,15	5,90	50	27,0	0,45	0,15	5,9	50	27,00	0,45	0,15	5,9
ТК№362		Сік натуральний пастериз	200	92,00	1,00	0,00	21,10	200	92,00	1,00	0,00	21,1	200	92,00	1	0	21,1
		Разом		563,00	18,68	13,91	82,69		593,00	20,85	17,66	86,72		686,00	25,51	19,02	98,91

№,№	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
		Сніданок	Вихід,г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		4-й тиждень		Енерго-цінністькк ал	Білки,г	Жири, г	Вуглево ди, г		Енерго-цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність,кка л	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи ,г
		понеділок															
ТК №1,2	ГЦ	Салат з моркви з соусом Вінег	100	65,00	1,29	3,47	8,14	120	78,00	1,54	4,16	9,76	120	78,00	1,54	4,16	9,76
ТК№9,20	ЗП	Плов з курячим м'ясом	175	240,00	19,75	5,27	28,46	250	343,00	28,22	7,53	40,65	300	411,00	33,86	9,04	48,79
ТК №13,17		Чай чорний з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56
ТК№12,1		Фрукт сезонний	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
Промис	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00	15	55,50	3,50	4,50	0,00
Промисл.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
		Разом		548,50	28,28	15,47	73,96		711,50	38,00	20,42	94,47		779,50	43,64	21,93	102,61
		вівторок															
ТК №1,25	ГХ	Салат з запеченої капус. з родз	100	125,00	2,04	6,44	14,80	120	150,00	2,44	7,72	17,7	120	150	2,44	7,72	17,7
ТК №4,12	МП.Л.Я.ЗП	Бризолі з твердим сиром	170	353,00	15,20	15,80	35,90	170	353,00	15,20	15,80	35,90	170	353,00	15,20	15,80	35,90
ТК 13,10		Напій з лимонів і апельсинів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,0	0,64	0	15,34
ТК №12,1		Фрукт сезонний	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,8	100	95,00	1,50	0,20	21,80
		Разом		635,00	19,38	22,44	87,84		660,00	19,78	23,72	90,74		660,00	19,78	23,72	90,74
		середа															
ТК №3,2		Соте овочеве	80	68,00	1,45	4,16	7,43	100	85,00	1,81	5,20	9,28	100	85,00	1,81	5,20	9,28
ТК №9,5		Запечене філе курки з орег,	50	93,00	16,53	2,83	0,29	72	134,00	23,80	4,08	0,42	85	158,00	28,10	4,81	0,49
ТК№2,3	ЗП	Булгур з овочами	120	202,00	5,20	3,08	36,50	150	252,00	6,51	3,85	45,6	150	252,00	6,51	3,85	45,60
Промис		Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК№13,14	Л.МП	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12
ТК №12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		599,00	32,26	17,71	76,14		754,00	42,20	22,77	93,92		778,00	46,50	23,50	93,99
		четвер															
ТК №1,39		Салат з буряка з аром. олією	85	59,00	1,26	2,64	8,38	105	72,00	1,54	3,26	10,35	105	72,00	1,54	3,26	10,35
ТК №7,9	Р.Я	Січеники рибні	60	61,00	9,96	1,09	2,73	90	91,00	14,94	2,39	1,81	120	121,00	20,87	3,19	2,41
ТК №8,12	Л.МП	Картопля відварна з маслом	120	151,00	2,20	7,50	26,30	150	189,00	2,70	9,40	23,5	150	189,00	2,70	9,40	23,50
ТК№13,14	МП.Л	Сметана	25	40,00	0,72	3,75	0,76	25	40,00	0,72	3,75	0,76	25	40,00	0,72	3,75	0,76
ТК№11,3		Узар з суміші сухофруктів	200	107,00	0,30	0,90	24,90	200	107,00	0,30	0,90	24,9	200	107,00	0,30	0,90	24,90
ТК№12,1		Фрукт сезонний	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
Промис.	Г.	Хліб житній	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	3,00	16,7	50	118,00	3,00	3,00	16,70
		Разом		542,00	17,34	18,18	84,87		670,00	24,10	23,00	89,82		700,00	30,03	23,80	90,42
		п'ятниця															
ТК №1,31		Салат з капусти з аром. олією	100	49,00	1,51	2,89	5,08	120	58,8	1,81	3,46	6,09	120	58,80	1,81	3,46	6,09
ТК №10,45	Г.МП.Л.Я	Вермішель з сиром	135-15	405,00	13,69	3,32	78,62	165-15	506,0	17,12	4,16	98,15	165-15	506	17,12	4,16	98,15
ТК№12,1		Фрукт сезонний	50	48,00	0,75	0,10	10,90	50	48,0	0,75	0,10	10,9	50	48	0,75	0,1	10,9
ТК№362		Сік натуральний пастеризован	200	92,00	1,00	0,00	21,10	200	92,00	1,00	0,00	21,1	200	92,00	1,00	0,00	21,10
		Разом		594,00	16,95	6,31	115,70		704,80	20,68	7,72	136,24		704,80	20,68	7,72	136,24